



**TAOYIN MODENA A.S.D**

Viale Gramsci 357

41122 MODENA (MO)

Cell. 370 370 0493

info@taoyinmodena.it

www.taoyinmodena.it

FB: @taoyinmodena



## GLI INSEGNANTI

### **Cristina Bergamini:**

Insegnante di Qi Gong dal 1994 certificata CONI, Operatore Shiatsu e Tui Na, lavora con la Medicina Cinese Applicata particolarmente su stress e burnout, emozioni, riequilibrio posturale e fisiologia energetica della donna.

### **Biancamaria Boldini:**

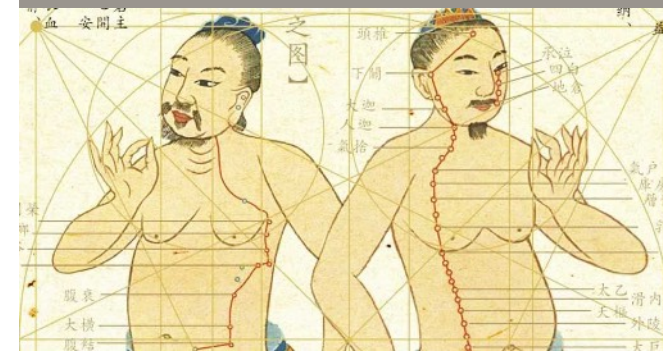
Insegnante di Daoyin Qi Gong, Operatore di Tui Na, Tuina pediatrico, Riflessologia plantare On Zon Su; si è formata in alimentazione energetica secondo la MTC presso la scuola Tao di Bologna.

### **Federico Berti:**

Massaggiatore e docente di Qigong e Tui Na esperto in tecniche complementari e alimentazione secondo la Medicina Cinese.

Realizza programmi triennali sia per operatori delle Bio-discipline sia per personale sanitario.

Ha realizzato progetti di Qi Gong e Tui Na con applicazione in ambito sociale e comunitario.



## FORMAZIONE IN MEDICINA CINESE APPLICATA

*Qi Gong, Alimentazione, Tui Na e Tecniche Complementari*

**LA TELA SENZA TESSITORE  
ESPLORARE IL SISTEMA  
DEI MERIDIANI ENERGETICI**

DA OTTOBRE 2024  
A GENNAIO 2025

È un'occasione di formazione aperta a tutti coloro che desiderano conoscere e approfondire una pratica millenaria che è un valido strumento per la vita di oggi: in particolare è una specializzazione rivolta a operatori del benessere, praticanti di Discipline Orientali, fisioterapisti, operatori sociali e della formazione.

Gli aspetti teorici della MTC trovano applicazione pratica attraverso l'apprendimento delle tecniche proposte.

**QI GONG PER LA SALUTE:** è una pratica corporea basata sull'integrazione di movimento, respiro e percezione al fine di risvegliare e accrescere l'energia vitale, migliorare la postura, trovare un nuovo equilibrio psico-fisico.

**TUI NA:** La principale funzione del massaggio Tui Na è quella di stimolare la circolazione del Qi in tutto il corpo attraverso i Canali energetici.

**ALIMENTAZIONE ENERGETICA:** alimentazione e stile di vita sono fondamentali per supportare i cambiamenti stagionali e per il mantenimento della nostra salute.

**TECNICHE COMPLEMENTARI:** Sono un valido supporto per trattare se stessi e gli altri.

#### MODULO TEMATICO

*“La tela senza tessitore”*

Esplorare il sistema dei meridiani.



## CALENDARIO

### 26 OTTOBRE 2024

I Meridiani principali, nutrire gli organi e le funzioni vitali per una salute a 360° con Qi Gong e Alimentazione Energetica.

Insegnanti: Cristina Bergamini  
Biancamaria Boldini

### 9 NOVEMBRE 2024

I Meridiani Tendino Muscolari per i dolori derivanti da alterazioni posturali con Qi Gong e Alimentazione Energetica.

Insegnanti: Cristina Bergamini  
Biancamaria Boldini

### 23 - 24 NOVEMBRE 2024

Meridiani principali e Tendino-muscolari con il Tui Na.

Insegnante: Federico Berti

### 7 DICEMBRE 2024

I Meridiani Straordinari, l'energia costituzionale, l'origine e lo sviluppo del sé con Qi Gong e Alimentazione Energetica.

Insegnanti: Cristina Bergamini  
Biancamaria Boldini



### 8 DICEMBRE 2024

I Meridiani Straordinari e l'energia costituzionale con il Tui Na.

Insegnante: Federico Berti

### 11 e 12 GENNAIO 2025

Tecniche complementari e Meridiani.

Introduzione alla Moxa e agli Oli Essenziali in Medicina Cinese.

Insegnante: Cristina Bergamini

